

**КАКО ДЕКЕ И БАКЕ МОГУ ПОМОЋИ СВОЈИМ УНУЦИМА
У ПРЕВЕНЦИЈИ НАРКОМАНИЈЕ ?
(САВЕТИ ЗА СТАРИЈЕ ОСОБЕ)**

Данашње деке и баке могу урадити много више од спремања колача. Нешто мање од половине дека и бака у нашој земљи, виђа се са својим унуцима најмање једном недељно и разговара са њима.

Док родитељи имају велики и дуготрајан утицај на своју децу, деке и баке имају посебан однос са својим унуцима. Такав однос отвара могућност да деке и баке разговарају са унуцима о опасностима злоупотребе дрога.

Деке и баке могу усвојити наше предлоге за стратегију коју могу применити да би заштитили своје унуке од дроге.

1. **ПОЧЕТАК:** Никада није превише рано разговарати са унуцима о злоупотреби дрога. Почните да стварате тзв. заштитне факторе, као што је на пример индиректно сазнање ваших унука да се бринете о њима. Један од главних разлога зашто деца и малолетници одлуче да не пробају дроге је страх, да их њихови родитељи и деке и баке неће више поштовати.
2. **СТВАРАЊЕ ДОБРЕ ВЕЗЕ:** Искористите прилику да кроз сталне контакте са унуцима градите однос потпуног поверења. Најбоље прилике за разговор о штетности дрога са унуцима су када заједно гледате ТВ емисије, када заједно обедујете, када заједно читате, као и када се играте са њима.
3. **СЛУШАЊЕ:** Покушајте да се више интересујете за живот својих унука, као и шта се дешава у његовом животу. Увек их слушајте пажљиво и са разумевањем. Такав однос опуститиће их и отворити, што значи да ће ваши унуци доћи код вас увек када им је потребан савет.
4. **ОБРАЗОВАЊЕ:** Деке и баке би требало да читају и да се информишу у вези проблема злоупотребе дрога, јер ће таквим приступом имати најбољу могућност да помогну својим унуцима. Три пута годишње деке и баке треба да посвете најмање 30 минута својим унуцима и дијалогу са њима у вези штетности дрога.
5. **БРИГА:** Постарајте се да ваши унуци знају да је вама стало да, они не злоупотребљавају дроге, као и да се не друже са онима који их користе или говоре о томе да су дроге добре.
6. **ПОДРШКА:** Објасните својим унуцима да сте им увек на располагању, без обзира шта да се деси. Морате их подржавати у свим стварима које добро раде. На тај начин ће те за њих бити поуздан извор правих информација и неко коме се могу увек обратити за помоћ.
7. **УЧЕЊЕ:** Данашња деца су добро информисана. Да би сте своје унуке научили о опасностима које дроге носе са собом, потребно је да се, пре свега, лично образујете. Потребно је да знате којим се порукама деца, у узрасту ваших унука, “бомбардују” путем летака, медија и у школи. На декама и бакама је да своје унуке науче шта је добро, а шта је лоше, као и како доносити праве одлуке.
8. **МОДЕЛИ ПОНАШАЊА:** Деца су веома осетљива на чињенице које им деке и баке говоре, уколико то сами не раде. Не можете говорити о правим стварима, уколико не радите праве ствари. Морате бити модел понашања за своје унуке, ако желите да они одрасту здрави и без дрога.

*Друштво за борбу против наркоманије
Одбор за превентивну делатност
(Трајност: од 1.3.2002 – ревизија 2010 -)
www.stopdrogama.org*